

## « CONFIANCE ET COOPERATION »

**Ateliers d'expression théâtrale**  
pour soi et son projet, pour aller vers  
l'autre et lâcher prise ...  
de façon ludique et conviviale !

**Jeudi 7 février Brest**  
**ET**  
**jeudi 21 février Crozon**

Pour :

- Convaincre autour de son projet en faisant corps.
- Développer ses aptitudes à la coopération, anticiper les conflits, motiver son équipe
- Développer son argumentaire et renforcer ses relations d'affaires...

☆ **Jeudi 07 Février Brest 9h30-12h30** (Salle Paul Dukas, 61 rue Pen ar Menez)



- Des jeux simples pour prendre conscience de son corps et de sa relation à l'autre,
- Des mises en situation collectives pour développer son relationnel, son écoute active et oser la prise de parole en public.

Un groupe volontairement limité en nombre pour laisser la place à chacun-e... Le travail se base sur des saynètes pour faire vivre des situations professionnelles.

Session animée par Mélanie Gourdon

☆ **Jeudi 21 février Crozon 9h30-12h30** (Maison Pour Tous de Tal Ar Groaz)

- A partir des mises en situation de l'atelier Brestois, le groupe approfondira sa technique de communication et cherchera à aller plus loin...
- Découverte du personnage du clown-théâtre comme outil de distanciation

Session animée par Mélanie Gourdon et Bénédicte Le Bloas-Baldet

Un duo d'animatrices professionnelles :

## Mélanie Gourdon, animatrice-formatrice en expression théâtrale



Diplômée d'Etudes Théâtrales et Français Langue Étrangère. Elle a travaillé comme comédienne et animé des ateliers de théâtre en Finlande, en Inde et en Bosnie. Elle intervient depuis 5 ans en Pays de la Loire et Bretagne. Elle intervient dans les entreprises, les associations, les collectivités pour permettre au participant d'être acteur de sa vie.

## Bénédicte Le Bloas-Baldet, Clown d'entreprise

Comédienne formée à l'école du Bataclown de Lombez et par le Roy Art Théâtre, intervient dans les entreprises, les collectivités et les associations pour apporter un éclairage inattendu et drôle sur des situations du quotidien ou lors des événements qui ponctuent la vie de l'organisation. Elle anime également des stages pour des adultes à la recherche de leur clown.



***Ouverts à toutes et tous les porteurs de projet et chefs d'entreprise!***

### Participation aux frais :

25 € pour une session à Brest ou à Crozon

35 € pour le cycle comprenant les deux sessions\*.

\*Les deux sessions sont indépendantes cependant la progression est continue pour prendre le temps de se laisser aller à la curiosité...

### Infos et réservations :

lesateliersdemelanie@gmail.com

06.28.32.46.20

***Ces ateliers sont soutenus par la Région Bretagne et en partenariat avec  
Entreprendre au Féminin Bretagne.***